

福祉フラガだより

【令和6年10月号】

※各イベントの予定は変更になる場合がありますので、ご来館の際はご注意ください。

【10月】ふれあいホール催事案内 2階 定員302名

令和6年9月15日現在

開催日	催事名	公演時間	入場方法	主催・問合せ
10/4 (金)	第10回みちのく講談会	14:00~16:00	無料 申込不要	みちのく講談愛好会 村田 080-6003-7289
10/4 (金)	お笑いライブ イギナリライブ284	19:00~20:45	チケット制 1,000円	仙台ティーライズ 022-395-6566 https://tryz.jp
10/5 (土)	キャブネット・みやぎ 25周年記念 杉山登志郎先生 講演会 『トラウマ「こころの傷」をどう癒すか』	14:00~16:00	チケット制 1,000円	子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ (キャブネット・みやぎ) 事務局 TEL/FAX 022-265-8867
10/7 (月)	第21回 仙台市カラオケ音楽祭	10:00~17:30	無料 申込不要	日本音楽療法士アカデミー 大会事務局 笹木 TEL 090-7068-9336
10/10 (木)	第22回地域福祉セミナー	13:15~15:45	無料 申込必要	<主催> (社福) 仙台市社会福祉協議会/仙台市 <問合せ> 仙台市社協 地域福祉課地域福祉係 TEL 022-223-2026
10/11 (金)	第6574回QCサークル宮城地区 小集団改善活動事例発表大会	12:30~17:00	チケット制 4,500円	QCサークル 宮城地区事務局 星 080-7341-4875
10/13 (日)	芙蓉流東北本部 おどりの会	12:30~	無料 申込不要	芙蓉流東北本部
10/16 (水)	福祉用具の日・介護の日記念イベント ①福祉用具セミナー 「高齢者に多い疾病と福祉用具の活用について」 ②介護の日記念講演会 「『脳が不快なこと』をやめれば健康になる ~人生100年時代を素敵に生きる知恵~」	①セミナー 10:30~12:00 ②講演会 13:00~14:30	無料 申込必要	(公財) 仙台市健康福祉事業団 介護研修室 TEL 022-215-3711 FAX 022-215-3718 E-mail senkaigo@nifty.com
10/19 (土)	小山田 壮平 弾き語りツアー2024	18:00~20:00	チケット制 全席指定 5,500円	EDWARD LIVE
10/20 (日)	操鈴社中&霊風会 邦楽演奏会	13:00~15:30	無料 申込不要	共催 須藤操鈴社中 邦楽霊風会 TEL 022-248-4854 須藤 方
10/22 (火)	「相談支援の役割について」 障害者相談支援事業所 サポートはぎ 主任 土谷康司氏	10:30~12:00	申込必要 チケット制 会員無料 一般500円	仙台市手をつなぐ育成会家族会 TEL/FAX 022-797-9009 E-mail kazokukai-seniku@aqua.plala.or.jp
10/23 (水)	福祉演芸の集い	10:30~15:00	無料 申込不要	主催 芸能一座 問合せ 座長 佐山 080-1831-6255
10/26 (土)	障がいと共に歩む心の調べコンサート	13:00~15:30	無料 申込不要	NPO生涯学習実践塾 阿部 090-1497-8409
10/28 (月)	第19回 一般社団法人宮城県年金協会 年金フェスティバル	10:00~15:30	無料 申込必要	一般社団法人宮城県年金協会 TEL 022-266-4184
10/29 (火)	ハッピー・ハーモニカアンサンブル 結成20周年記念コンサート *ゲスト…ギターアンサンブル「タコス」	13:00~16:00	無料 申込不要	主催 ハッピー・ハーモニカアンサンブル TEL 022-245-7917 (小山)
10/30 (水)	宮城岳風会 高段伝位吟詠大会	10:30~15:30	無料 申込必要	宮城岳風会 TEL 022-346-9365 担当 小野寺 090-2983-9770 申込 上記どちらでも

※チケットの販売は主催者へお問い合わせください。

□■10月の休館日21日(月)■□

5階管理課窓口・図書コーナーはお休みです。

※施設の申込・空き状況の照会は仙台市市民利用施設予約システムをご利用ください。

■催し物のご案内■

アートカフェ

福祉プラザ休館に伴い、アートカフェはお休みとなります。

休館中は移転先で「ボラカフェ」を開催いたします。

○ボラカフェ○

季節の折り紙や作品作りを行います。

日時：令和6年11月11日(月)

10:00~15:00

(昼休み 12:00~13:00)

場所：EARTH BLUE 仙台勾当台ビル

8階 第3会議室

仙台市青葉区上杉1丁目6-10

参加費：午前・午後 各100円

ふれあいカフェ

日時：令和6年10月18日(金)

14:00~15:30

会場：1階 プラザホール

参加費：100円

内容：「身体を丈夫にする栄養と健康づくり」

講師：明治牛乳仙台中央宅配センター

ウェルネスアドバイザー 高橋 恵子 氏

- ・内容は変更になる可能性があります。
- ・飲み物の提供はありません。お持ち帰り用のお菓子を準備しています。
- ・健康チェック、薬剤師による健康相談も行う予定です。

問合せ：五橋地域包括支援センター

TEL： 022-716-5460

※いずれの催しも事前予約は不要です。

※飲み物もご持参ください。

※体調の悪い場合は参加をご遠慮ください。

*ふれあいミニコンサートは当面お休みとなります。

福祉施設による製品販売

1階ロビーで販売しています。ぜひお立ち寄りください！

9/19(木)

障害福祉サービス事業所もぐもぐ 10:00~14:00

冷凍シューマイ、チーズケーキ

希望の星 11:00~14:00

ポチ袋、手すき和紙の絵はがき、ビーズアクセサリー、ガーデンハックルベリーソース 等

9/25(水)

仙台自立の家 10:30~14:30

クッキー、カステラ、ブックカバー、水耕野菜 等

マイロ 10:30~14:00

冷凍ハンバーグ、ハンバーガー、炊き込みご飯 等



第3回福祉プラザまつりを開催しました！



福祉プラザまつりは、地域連携と近隣住民との交流、福祉活動への理解と魅力を伝えることを目的としており、今年で3回目の開催となりました。

当日は約250名の方々にご来場いただき、福祉活動を理解していただく機会となりました。実施した内容は以下の通りです。

■福祉に関する内容

- 福祉講座……落語家 林家とんでん平氏「笑って深まれ福祉の輪」
- 地域福祉情報コーナー……地域の福祉活動の紹介、缶バッジ作成
- 福祉団体紹介コーナー……各福祉団体の紹介
- ボランティア体験コーナー……届けるボランティア活動、災害時に使える新聞紙スリッパ作成
- パラスポーツ体験コーナー……ボッチャ体験、フライングディスク体験
- 「市民後見人紹介」コーナー……市民後見人についての説明・紹介



■健康に関する内容

- フレイル・健康チェックコーナー……機器での健康チェックやアドバイス
- 歯科コーナー……オリジナル歯ブラシを作ろう！

■その他

- ふれあいミニコンサート……五橋中学校合唱部、常盤木学園高校音楽科
- 福祉施設製品販売……すまいる作業所、きぼう園、ワーキングギルド花梨、みどり工房泉中央、ぱれったけやき宮城野、工房すぴか
- スタンプラリー
- 縁日コーナー…輪投げ、金魚すくい、射的、ヨーヨー釣り



■福祉図書コーナー新着図書のご案内■

書名	著者名	出版社	背ラベル
みんなが手話で話した鳥	ノーラ・エレン ・グロース	早川書房	B2-14㊦
こう見えて失語症です	米谷 瑞恵	夫婦の友社	B2-15㊦
図解でわかる障害児・難病児サービス	二本柳 覚	中央法規出版	B1-

※5階窓口にて貸出・返却を受付しています。

大規模改修に伴う福祉図書コーナー休館のご案内

令和6年11月1日より、仙台市福祉プラザ大規模改修工事のため、福祉図書コーナーを休館いたします。

休館に伴い、下記のとおり利用日程が変更となります。

図書コーナー利用期間：令和6年10月31日(木) 17時まで

図書・DVD返却期限：令和6年10月31日(木) 17時まで

※10月18日以降（DVDは10月24日以降）も貸出は可能ですが、通常の貸出期間より短くなります。

福祉プラザ周辺地図



● 地下鉄でご来館の方

仙台駅から市営地下鉄南北線、
富沢方面行で1駅、「五橋駅」下車。
南1番出口より徒歩3分。

● バスでご来館の方

「五橋駅」下車徒歩4分。

■ 2Fレストランのお知らせ ■

- 休業日 9月：毎週月曜日、17日(火)、29日(日)
10月：毎週月曜日、26日(土)
- 営業時間 10:30~15:30

仙台市福祉プラザ 〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12-2
電話 213-6237 FAX 213-6467 mail: sen-fukusi@comet.ocn.ne.jp
(HP) <http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/aboutus/plaza>